

Para los campamentos

◆ Aspectos previos al viaje:

- **Vacunación:** no es necesario ninguna vacuna específica.
- **Pasaporte y DNI:** Es totalmente necesario e imprescindible que estén en vigor ambos documentos.
- Informa a la asociación organizadora de la familia o familias que te van a acoger.
- En los campamentos no hay teléfono; te recomendamos que no quedes con nadie para avisar de tu llegada.

◆ Preparación del equipaje:

- **Peso máximo autorizado del equipaje:** 20 kilos (Máximo dos maletas).
- **Equipaje de mano:** de medidas reducidas no puede superar los 5 kilos.
- Pon candado a las maletas o precíntalas con cinta de embalar (para no tener sorpresas cuando recojas tus maletas en el aeropuerto de Tindouf).
- Pon un cartel en cada maleta con la información siguiente:
 - NOMBRE DEL NIÑO QUE VISITAS.
 - NOMBRE DE LA MADRE.
 - WYLAYA.

• Ropa para el viaje:

- Calzado cómodo (para arena y piedras).
- Calcetines gruesos para la noche.
- Pantalones cómodos y amplios.
- Ropa de verano para el día, aunque es recomendable llevar alguna chaqueta o jersey de manga larga por si refresca ya que las temperaturas suelen bajar considerablemente por la noche por lo que se hace necesario ropa de abrigo (chaqueta, guantes, bufanda o prendas similares).
- Gafas de sol (se hacen necesarias no sólo para el sol, sino también para el viento).
- Gorra, o pañuelo de cuello (para protegerse del sol y el viento).

- Si vas a familia no es necesario llevar saco de dormir, ocupa mucho espacio y ellos disponen de buenas mantas.
- Después de nuestra propia experiencia no es necesario llevarse mucha cantidad de ropa, solo lo necesario e imprescindible, luego no te la pones y te lamentas de haber ocupado un espacio importante en la maleta, para 5 días con dos o tres mudas de ropa y una chaqueta creemos que es suficiente.

• **Neceser:**

- Linterna y pilas de recambio.
- Crema hidratante, protector solar y cacao para los labios.
- Cepillo de dientes y dentífrico o mejor elixir bucal (polvo y arena).
- Pañuelos desechables de papel.
- Toallitas húmedas (son refrescantes para el calor y muy eficaces para la higiene corporal).
- Papel higiénico, cada familia tiene su propio WC pero recuerda que vas a unos Campamentos de Refugiados.
- Peine.
- Toalla: Si vas a una familia, la toalla no es imprescindible, ocupa mucho espacio en la maleta y pueden dejártela allí.
- Gomas de pelo y/o felpas (viento).
- Mujeres: compresas, tampones, etc. (puede ser difícil encontrarlos en los campamentos).

• **Botiquín:**

- Si tomas algún medicamento periódicamente, no lo olvides, será muy difícil encontrarlo en los campamentos.
- Si tienes problemas de asma coméntalo con tu médico de cabecera, él te dará las recomendaciones que necesites.
- Tiritas de diferentes tamaños.
- Vendas y vendas elásticas.
- Tijeras.
- Algodón.
- Alcohol 96°

- Agua oxigenada.
- Antiinflamatorios (en pastillas y crema).
- Analgésicos.
- Antidiarreico.
- Protector digestivo.

• Alimentos:

No es necesario llevar ningún alimento para consumo personal, la alimentación en los campamentos no difieren tanto de los nuestros. Para que te hagas una idea te ponemos un ejemplo de lo que suele tomarse en los campamentos:

- **Desayuno** → Café con leche acompañado de galletas o pan con mermelada y mantequilla.
- **Comida/Cena** → Patatas fritas, huevos fritos o duros, cuscús, patatas estofadas, carne de camello o cabra, ensalada, pasta, legumbres...
- **Bebida** → Agua embotellada, limonada, leche de camella, té, etc. (procura beber agua embotellada).
- Ten en cuenta que los alimentos que te ofrecen son los que reciben de la ayuda humanitaria y otros los compran para hacerte una estancia más agradable, intenta ser lo más agradecido posible con lo que ofrecen.
- Si llevas algún tipo de **material adicional** para la familia (placas solares, cocinas de camping u objetos similares) te recomendamos que lo notifiques a la asociación organizadora del viaje; piensa que el peso que tu excedas, se lo disminuirán a otras asociaciones o compañeros de viaje.
- Si llevas algún tipo de **ayuda humanitaria** (material escolar, sanitario, etc.) a parte de tu equipaje personal, comunícalo con antelación a la asociación organizadora del viaje, para que puedan tener constancia del material que se lleva y así hacer una previsión del espacio disponible de la bodega del avión.

◆ ¿Qué puedo llevar a mi familia acogedora?

Antes de nada, piensa que tu familia no es la única y piensa que determinados regalos

pueden crear desigualdades sociales. Deberíamos evitar estas situaciones. Si has hablado con la familia, ella mejor que nadie te dirá lo que necesita, pero tampoco te dejes llevar por los sentimientos, PRIORIZA.

A continuación te detallamos una relación de material que puede ser útil para el/la niño/a y su familia:

1. Un pequeño botiquín: aspirina, tiritas, vendas, esparadrapo, mercromina, etc. Nada de medicamentos cuya administración sea complicada y pueda suponer un riesgo para la salud de la persona.
2. Gafas de sol.
3. Ropa: Guantes, calcetines, camisetas, pantalones, etc.
4. Si la familia del niño/a ha habido o va haber algún nacimiento, ropa de bebé, alimentos para bebés, etc.
5. Alimentos en lata.
6. Material escolar para los niños/as: bolígrafos, lápices, gomas, sacapuntas, libretas, mochila (sin ruedas), etc.
7. Pilas, tanto grandes como pequeñas.
8. Calculadora solar.
9. Cintas de música gravadas con música española.
10. Sacarina (en los campamentos hay muchas personas diabéticas, que siguen tomando el té con azúcar).
11. Encendedores.
12. Sobres y papel para las cartas (son las que luego recibirás).
13. Compresas para las mujeres y otros artículos de higiene femenina.
14. Material para la higiene personal: Jabón en pastillas (pesa menos), etc.
15. Crema hidratante.
16. Regalos diversos: pulseras, juguetes, pendientes, colonias, etc.

Si tienes previsto dar dinero a la familia ten en cuenta que son aspectos muy personales en los que no podemos aconsejarte de cantidades, pero si podemos decirte que evites dar cantidades exorbitantes que puedan crear diferencias de estatus. Cubre tu estancia y permíteles disponer de algún dinero para alguna necesidad urgente; hazlo a la llegada, evitarás que tengan que pedir favores para comprarte regalos o mantener parte de tu

estancia. En cuanto al tipo de moneda, aceptan el euro, pero luego tienen problemas para cambiarlo.

Estas son algunas de las cosas que se nos ocurren. Si conocéis a alguien que haya ido a los campamentos os podrá ayudar.

◆ Viaje y traslados:

Ten en cuenta que por las fechas por las que se suelen hacer los viajes hacia los Campamentos de Refugiados, parten vuelos desde diferentes puntos de la geografía española y existe un solo aeropuerto de llegada (Aeropuerto militar de Tindouf), lo que puede dar lugar a retrasos o cambios de horarios. Se comprensivo con los que organizan el viaje, ya que no es fácil.

El vuelo se realiza con Aerolíneas Argelinas. El viaje desde Madrid (Barajas) – Argelia (salida a las 14:20 horas) dura aproximadamente 1 hora y media. En Argel haremos traslado a la terminal de vuelos nacionales Argel- Tindouf (salida a las 19:00 horas aprox.) dura sobre 2 horas y media.

En el aeropuerto de salida ponte en contacto con algún responsable del viaje para saber dónde se factura el equipaje y la prioridad de la facturación (equipajes personales, material de cooperación, ayuda humanitaria, etc.).

Te recomendamos llevar agua para el viaje (los ratos de espera pueden ser largos) y algún bocadillo, (la comida del avión puede no apetecerte o si llegas por la noche a lo mejor no tienes oportunidad de comer hasta el día siguiente).

Si la llegada está prevista para la tarde/noche, lleva ropa de abrigo a mano, ya que puedes tardar en tener acceso al equipaje.

El tiempo que dura el viaje, es el momento para conocer a los que te acompañan, te recomendamos que intentes contactar con alguien que vaya al mismo barrio, daira y wilaya que tú y os pongáis de acuerdo para controlar que ninguno de los dos se quede a la vuelta (no serías ni el primero/a ni el último/a que pierde el avión).

Lleva a mano el DNI, el pasaporte y un bolígrafo (para rellenar el visado) cuando bajes en el aeropuerto de Tindouf. Te pedirán esta información varias veces. La recogida de equipaje en el aeropuerto de Tindouf suele ser un poco caótica (es un

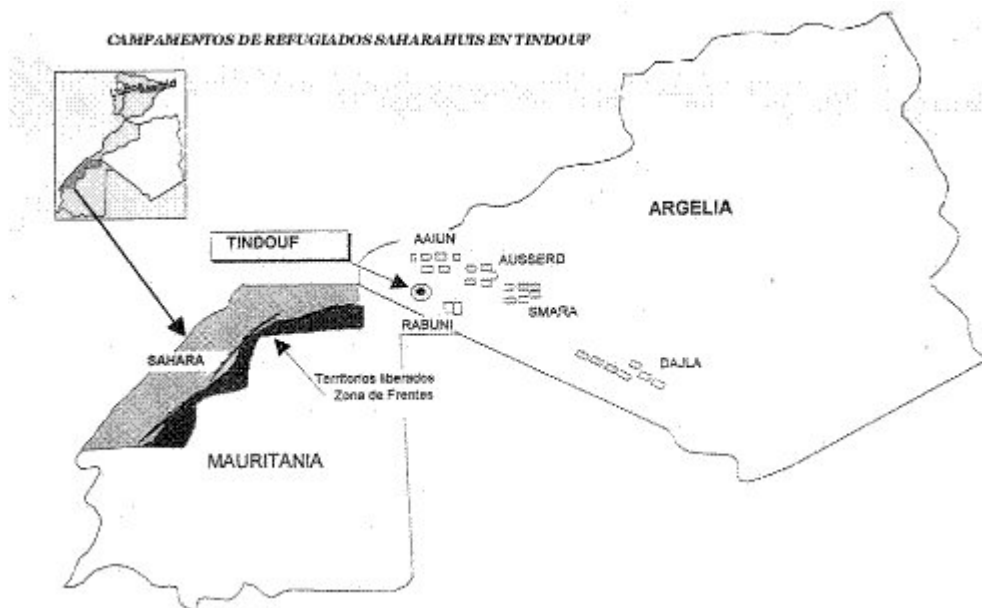
espacio muy reducido), ten paciencia y ayuda a apartar las maletas de la cinta para que no se amontonen.

El aeropuerto de Tindouf es un aeropuerto militar ESTÁN PROHIBIDAS LAS FOTOGRAFÍAS.

Hay pocos carros de equipaje en el aeropuerto, si no llevas equipaje adicional, deja el carro para personas o entidades que llevan ayuda humanitaria o más peso que tú (Solo moverás el equipaje unos metros).

Antes de salir del aeropuerto puede que te registren el equipaje y el oficial argelino de turno quiera coger algo de lo que llevas, algunos ponen un paquete de tabaco al principio, te recomendamos que simplemente digas “no” o “La” (“no” en árabe) cuando haga ademán de cogerlo, tampoco es necesario montar un follón.

Después pasarás al vestíbulo del aeropuerto, es el momento de ir al lavabo, estirar las piernas y rebajar tensiones, pero hemos de estar atentos, es el momento en que nos separarán por destinos.



Nos irán llamando por destinos -Dajla, -Smara-, -Auserd-, -Aiun-, -Rabuni- agrupa tus maletas y no pierdas de vista a la persona del Frente Polisario encargada de tu destino, él os guiará a los autobuses o camiones que os transportarán (todos vamos perdidos y es mucho lo que hay que mover, organizados y ayudándonos se hace más fácil).

Puede que las personas viajen en bus y los equipajes en camiones detrás del bus , si el viaje es directo (sin parar en Rabuni que es el centro de protocolo) a la llegada a la wilaya irán haciendo un recorrido por las distintas dairas, tienes que estar atento a tu parada, cuando bajes estarás rodeado de niños pidiéndote caramelos (recuerda que no

somos Reyes Magos), recoge tu equipaje y escucha atentamente las consignas que te dará el representante del Frente Polisario, te repito es muy importante que te quede todo claro, actividades previstas, como y cuando te avisarán para la vuelta.

Si baja alguien en esa misma parada poneros de acuerdo para vigilar que ninguno de los dos falte a la vuelta (somos pesados con esto pero puede evitaros un disgusto).

A partir de aquí empieza una experiencia llena de sentimientos y emociones, que tenéis que vivir por vosotros mismos. No obstante es importante tener en cuenta algunas recomendaciones prácticas.

◆ **Recomendaciones prácticas en los campamentos:**

Recuerda que no es un viaje turístico y no encontrarás ninguna de las comodidades de nuestra sociedad, solo un pueblo humilde y hospitalario dispuesto a ofrecerte lo poco que tiene a su alcance.

Ten en cuenta que vas a convivir con otra cultura, para la cual eres tú el extraño, donde pueden aparecer situaciones difíciles de entender en nuestra sociedad. No es cuestión de cambiar nada ni cuestionar qué es peor o qué es mejor, simplemente estas ahí, intenta convivir y respetar.

Alguien dijo que cuando vas a los campamentos de refugiados de Tindouf “por mucho que lleves siempre tienes la impresión de traer más de lo que dejas”, los saharauis son muy hospitalarios y tienen tendencia a colmarte de regalos, “lo mejor es para ti”, se agradecido e intenta no abusar de esa generosidad.

Aprovecha el viaje, no solo está la familia, puedes visitar la escuela, el dispensario, el hospital..., conoce un poco la realidad de los Campamentos.

Puedes establecer contactos con alcaldes, médicos..., para realizar pequeños proyectos desde tu comunidad.

Aprende algo de Hassanía (dialecto del árabe) “sí”, “no”, “gracias”, “vamos”, “espera”... pueden ser de utilidad y la familia te agradecerá ese gesto de integración.

Es importante que el agua que consumimos esté envasada (no obtenida de pozos) ya que podemos ser susceptibles a su consumo y enfermarnos.

No abuses de los alimentos a los que no estás acostumbrado: leche y carne de cabra o de camello...

◆ La vuelta:

Te aconsejamos que un día antes de la fecha prevista de la salida, intentes contactar con alguien de protocolo para saber si ha habido alguna variación en el horario de tu vuelo.

La vuelta suele ser muy repentina y te avisan con poco tiempo, así que intenta tener tu equipaje preparado una noche antes de la fecha prevista.

Los autobuses y camiones no esperan, sé previsor y no dejes nada por hacer.

A la llegada al aeropuerto de Tindouf, se te entregará el billete en la entrada del aeropuerto. Ten en cuenta que habrá personas esperando otros vuelos hacia España, intenta mantenerte con el grupo de tu comunidad y estate atento a la salida.

Recordar que el verdadero trabajo ha de comenzar después del viaje, estableciendo lazos, sensibilizando a nuestra comunidad, autoridades, participando en los actos y manifestaciones de apoyo al pueblo saharauí, en definitiva, haciéndonos eco de la realidad que vive y sufre este pueblo.

!!!Gracias por vuestro interés y buen viaje!!!!